



PLANNING FITNESS

lecsvg.com

Reprise des cours le lundi 7 septembre 2027 au COSEC (salle verte)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					<u>3 SAMEDI SUR 4</u>
18H00 - 19H00 FULL BODY YOHAN	18H00 – 19H00 PILATE SCULPTS MARINE	18H00 - 19H00 FULL BODY YOHAN	18H00 - 19H00 CAF YOHAN	17H00 – 17H45 ZUMBA INES	14H00 – 15H00 CARDIO BOXING JULIEN
	19H00 – 20H00 DANSE AFRO CARAIBÉENNE MARINE			17H45 – 18H30 STEP NIVEAU DÉBUTANT INÈS	
19H00 - 20H00 CIRCUIT TRAINING YOHAN	20H00 - 21H00 ZEN FLOW MARINE	19H00 - 20H00 CAF YOHAN	19H00 - 20H00 CIRCUIT TRAINING YOHAN	18H30 – 19H15 STEP NIVEAU INTERMÉDIAIRE / CONFIRMÉ INES	15H00 - 16H00 MULTI-ACTIVITES JULIEN
				19H15 – 20H FITNESS INES	

FORMULES : 1 cours /semaine = **140€** 2 cours /semaine = **170€** 3 cours /semaine = **190€** Illimitée = **230€**